

РАСПОРЯДОК ДНЯ ПО КЧИИ

1 УТРЕННИЙ НАМАЗ

2 ПОДЪЕМ 7.00

3 ЗАВТРАК 7.20 – 7.40

4 ЗАНЯТИЯ, УЧЕБА 8.00 –13.00

5 ОБЕД 13.00- 13.30

6 НАМАЗ ОБЕДЕНН. 13.40

**7 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ
ЗАНЯТИЯ 14.00 –15.30**

8 ОТДЫХ 15.30 –17.00

9 НАМАЗ ПОСЛЕОБЕДЕНН.

10 УЖИН 18.30 – 19.00

11 СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ 19.00 – 20.00

12 НАМАЗ ВЕЧЕРНИЙ

13 САМОПОДГОТОВКА до ночного намаза

14 НОЧНОЙ НАМАЗ

15 ОТБОЙ 22.30